

South O Elementary Running Club

Spring 2025: TBD (6 weeks)

Monday through Friday 7:45 a.m. - 8:15 a.m.

The goal of running club is to motivate and inspire your children to enjoy physical

fitness! Running is a lifelong sport that builds confidence and character!

Permission Slips Due the first day of Running Club

Further questions contact the South O PTO: s.oceansidepto@gmail.com



South "O" Running Club Registration Form:

Child's Name: _____

Grade: _____ Teacher: _____

Parent Name: _____

Cell Phone: _____ Email: _____

Emergency Contact: _____

Cell Phone: _____

Medical Conditions: Yes or No

List: _____

Allergies: Yes or No

List: _____

Rules: I will perform to the best of my ability, I will treat my fellow peers and coach with respect, and I will listen and follow directions. I understand I will not be able to participate in the running club if I do not adhere to these rules.

Student Signature: _____ Date: _____

Parent Signature: _____ Date: _____

South O Running Club Volunteers

Looking for volunteers! If you would like to help out with running club in the morning. Please include your contact info and what day you would like to help. Its once a week between 7:45am to 8:15am for 6 weeks. We will need volunteers to help set up (7:45am -8:15am), track laps (7:45am -8:15am), and record laps/ cleanup (7:45am-8:15am). Depending on your time availability you can volunteer to do one, two, or all three of these jobs during your volunteer shift. Whatever you have to give we will take!

Name:

Phone Number:

Email:

_____ Volunteer Day:_____

Club de Carreras de la Escuela de South O

Primavera 2025 (6 semanas)

De lunes a viernes 7:45 am - 8:15 am

El objetivo de este club es correr para motivar e inspirar a sus hijos a disfrutar de la aptitud física!

Correr es un deporte para toda la vida que ayuda a construir la confianza y el carácter!

Los permisos deben entregarse hasta el primer día de este club.

Para más preguntas contactar: s.oceansidepto@gmail.com

Corte abajo y regrese a la escuela.

Formulario de Inscripción al Club de Carreras de la Escuela de South O:

Nombre del niño: _____.

Grado: _____ Maestro: _____

Nombre del padre: _____

Teléfono celular: _____

Correo electrónico: _____

Contacto de emergencia: _____

Teléfono celular: _____

Condiciones médicas: Sí o No, Lista:

Alergias: Sí o No, Listado:

Reglas: *Haré lo mejor que pueda, trataré a mis compañeros y entrenadores con respeto, y escucharé y seguiré las instrucciones. Entiendo que no podré participar en el club si no sigo estas reglas.*

Firma del estudiante: _____

Fecha: _____

Firma del padre: _____

Fecha: _____

Voluntariado para el Club de carreras de South O

Estamos buscando voluntarios! Si usted quisiera ayudar con el club de carreras en la mañana, incluya su información de contacto y el día que le gustaría ayudar.

Puede ser una vez a la semana entre 7:45 am al 8:15 am por ó semanas.

Necesitaremos voluntarios para ayudar al desarrollo de este programa (7:45 am-8:15am), pista de vueltas (7:45 am -8:15am), y registro de vueltas / limpieza (7:45am-8:15am). Dependiendo de su disponibilidad de tiempo, usted puede ser voluntario para hacer uno, dos o los tres trabajos durante su turno voluntario. ¡Lo que usted pueda colaborar, será para nosotros suficiente! Cuanta más ayuda tengamos, menos tendremos que hacer, y más fácil será el desarrollo de este club.

Nombre: _____

Telefono: _____

Email _____

Día de voluntariado: _____